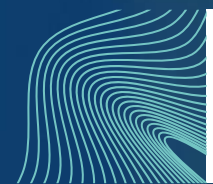




Rintamaveteraanien tuettu kotona kuntoutus

Tiina Kyttälä



Valtiokonttori
Statskontoret
State Treasury

Tuettu kotona kuntoutus

- Kuntoutusmäärärahalla käyntikertojen määrä on 10 - 30 krt/vuosi
- Kotona asumista tukevien palveluiden määrärahalla käyntikertoja voidaan myöntää tarpeen mukaan
- Käyntikerran kesto n. 1-1,5 h
- Vastuuhenkilönä fysioterapeutti/toimintaterapeutti/sosionomi/lähihoitaja joka tekee suunnitelman rintamaveteraanille myönnetyn tuetun kotona kuntoutumisen sisällöstä
- Asiakkaalle laaditaan henkilökohtainen suunnitelma yhteistyössä rintamaveteraanin hoivaan osallistuvien, rintamaveteraanin ja omaisten kanssa

Tuettu kotona kuntoutus

- Arvioinnin kohteena ovat mm. **terveydentila**, selviytyminen päivittäisistä toiminnoista, fyysinen toimintakyky, mieliala, muistitoiminnot, sosiaalinen osallistuminen ja verkosto, käytössä olevat palvelut, liikkuminen apuvälineiden tarve, asunnon muutostöiden tarve (korjausneuvojat) kaatumisriski, asuinympäristö liikkumisen kannalta.
- Käyntikerrat toteuttaa aina yksi ja sama henkilö tarpeen mukaisesti kotikuntoutuskertojen jatkuvuuden ja kokonaisvaltaisuuden vuoksi.

Esimerkkejä tuetun kotikuntoutuksen sisällöstä toimintakyvyn osa-alueittain

	Fyysinen	Psykososiaalinen	Kognitiivinen
Toimintakyvyn osa-alueet	Lihaskeho Tasapaino Kestävyys Liikkuvuus	Vuorovaikutus Mieliala Osallistuminen Sosiaalinen yhteisyys	Muisti Hahmottaminen Päätelykyky Kielellinen ilmaisu
Tuetun kotona kuntoutumisen sisältö	Lihaskeho- ja tasapainoharjoittelu Liikkuvuusharjoittelu Ulkoilu Kotiaskareissa ja asioinnissa tukeminen	Keskusteleminen Kuunteleminen Harrastuksiin ja ryhmiin ohjaaminen Kodin ulkopuolisiin tilaisuuksiin ohjaaminen ja avustaminen	Muistiharjoitteet Menetettyjen taitojen harjoittelu Elämäntapa Kirjoittaminen Lukutuokiot

Palautteita käytännöstä

- Palaute on myönteistä, niin rintamaveteraaneilta, omaisilta kun työntekijöiltä
- 30 käyntikertaa; lähes vuoden pisimmillään kuntoutuksen piirissä
- Vastine toimintakykyä ylläpitäville tavoitteille hyvä
- Hyvin vähän keskeytyneitä jaksoja (kuolema tai vaikea sairaus)