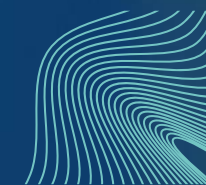




# Stödd rehabilitering i hemmet för frontveteraner

Tiina Kyttälä



Valtiokonttori  
Statskontoret  
State Treasury

# Stödd rehabilitering i hemmet

- Antal besök på rehabiliteringsanslaget: 10 – 30 /år
- Med anslaget för tjänster som stöder boendet i hemmet kan så många besök som behövs beviljas
- Längden på besöken: 1-1,5h/gång.
- Fysioterapeut/ergoterapeut/socionom-närvårdare fungerar som ansvarspersoner, plan över innehållet av rehabiliteringen i hemmet som godkänts för frontveteraner
- Åt klienten sammansätts en personlig plan för rehabilitering i hemmet i sakkunnigt samarbete tillsammans med de som vårdar frontveteranen, han/hon själv och dennes anhöriga.

# Stödd rehabilitering i hemmet

- Det som ska uppskattas är **hälsotillståndet**, hur dagliga aktiviteter klaras av, den fysiska funktionsförmågan, sinnesstämningen, funktioner gällande minnet, socialt deltagande och nätverkande, tjänster som redan används, rörlighet med hjälpmedel, behovet av ombyggnadsarbete i hemmet, risken att falla omkull, boendemiljön med tanke på möjligheten att röra sig.
- Rehabiliteringsbesöken genomförs alltid enligt behov, av en och samma person, på grund av möjligheten till fortlöpande besök gällande rehabilitering i hemmet och med tanke på helheten.

# Exempel på stödd rehabilitering i hemmet

	Fysiska	Psykosociala	Kognitiva
Funktionsförmågans delområden	Muskelstyrka Balans Uthållighet Rörlighet	Växelvekan Sinnesstämningen Deltagande Social gemenskap	Minnet Uppfattning Slutledningsförmåga Verbalt uttalande
Innehållet av rehabiliteringen i hemmet	Träning i muskelstyrka och balansträning Rörlighetsträning Friluftsliv Stödande i hemsysslor och i uträttandet av ärenden	Diskutera, Lyssna, Vägleda till hobbyer och grupper Vägleda och stöda till deltagande i evenemang utanför hemmet	Minnesövningar Övning av färdigheter som glömts bort/förlorats Livets gång Skrivning Lässtunder

# Respons gällande hur skötts i praktiken

- Responsen/feedbacken är positiv, både från veteranerna, anhöriga och personal.
- 30 besök, nästan ett helt år som hör till rehabiliteringen
- Bemötandet gällande målen av upprätthållande av funktionsförmågan är bra
- Mycket få avbrutna perioder (dödsfall eller allvarlig sjukdom)